

Stress hos vores hunde: Almindelige udløgere og symptomer

Af Jacqueline Neilson, DVM, DACVB

Det kan være svært at forstå, at vores forkælede hunde kan få stress. De har trods alt ikke en arbejdsuge på 37 timer og korte deadlines, de skal ikke til og fra arbejde i myldretiden, og de behøver hverken at tænke på teenagere, terminsbetalinger eller regninger! Selv om stressfaktorer for hunde og mennesker ikke nødvendigvis er ens, har forskning imidlertid fastslået, at hunde kan få stress og ofte får det, og at stress kan påvirke deres generelle sundhed og trivsel negativt.^{1,2} Via forskning har vi f.eks. nu fået et detaljeret billede af hjerne-tarm-forbindelsen: frigivelsen af noradrenalin ("kæmp eller flygt"-hormonet) påvirker den gastrointestinale fysiologi, så der opstår skadelige ændringer i tarmbakterier, motilitet, smertefølsomhed og andre parametre.³ Disse fordøjelsesproblemer viser sig ofte som diarré hos vores patienter, som indebærer en yderligere belastning for hunden og dens ejer: Hunden er ikke længere stueren! Nogle hunde oplever stress kortvarigt (akut), mens andre hunde måske har kronisk stress. Øget opmærksomhed på og forståelse af stressudløgere, stressrelateret adfærd og fysiologiske følger af stress kan gøre det nemmere for os at identificere og reducere stress hos hunde og dens helbredsmæssige konsekvenser.



Forfatteren, dr. Jacqueline C. Neilson blev certificeret i veterinær adfærd (Board Certified in Veterinary Behavior) i 1997. Hun ejede og drev en klinik med speciale i veterinær adfærd i 14 år i Portland, Oregon i USA. Hun er tidligere formand for American College of Veterinary Behavior.

10 ALMINDELIGE STRESSUDLØSERE FOR HUNDE:

1. Nyt og ukendt — møde med nye ting, nye mennesker, nye dyr osv.
2. Kraftig støj — fyrværkeri, tordenvejr osv.
3. Boligrelaterede ændringer — flytning, ophold på hundepension osv.
4. Ændringer i hjemmets beboere — ny baby, nyt kæledyr, et kæledyrs eller menneskes død, overnattende gæster osv.
5. Ændringer i hjemmets rutiner — nye arbejdstider, børnene skal i skole igen, ferier osv.
6. Træningsmetoder, der indebærer brug af straf — stødhalsbånd, råb, lussinger osv.
7. Indtrængen i personligt rum — afbrydelse af hvile, knus, kys, tvungen fastholdelse osv.
8. Manglende muligheder for at udleve normal adfærd for racen — vogtning, løb, hentning osv.
9. Adskillelse fra medlemmer af menneskefamilien — separationsangst osv.
10. Dårligt (anspændt) forhold til en eller flere af hjemmets beboere (kæledyr eller mennesker).

DE 10 HYPPIGSTE SYMPTOMER PÅ STRESS HOS HUNDE¹:

Der er individuelle variationer i, hvordan stress kommer til udtryk, og der kan være andre årsager til disse adfærdssymptomer, men her følger de 10 hyppigste symptomer på stress hos hunde:

1. Snude-/læbeslikken
2. Gaben
3. Gispen
4. Nedsat eller manglende appetit
5. Diarré
6. Halen er sænket eller stukket mellem benene
7. Ørerne er trukket eller bøjet tilbage
8. Sammenkrøbet/sænket kropsholdning og/eller hunden gemmer sig
9. Skælven/rysten
10. Øget vokalisering — piben, hulen, gøen

Hvis en hund har disse symptomer på stress, så prøv at identificere og fjerne eller reducere stressudløserne.

Anbefal desuden Hill's™ Prescription Diet™ i/d™ Stress til hunde under 14 kg med stressrelaterede gastrointestinale problemer. i/d™ Stress er en letfordøjelig klinisk ernæring, som er sammensat med mælkeproteinhydrolysat, præbiotiske fibre og ingefær for at fremme lindring af stressrelaterede fordøjelsesproblemer. Det anbefales at fodre i god tid inden stressudløseren for at opnå optimale resultater. Dette foder er et vedligeholdelsesfoder til voksne hunde og er derfor velegnet til langvarig anvendelse til de hunde, der kan have kronisk stress.

¹Bamberger M, Houpt KA. Signalment factors, comorbidity, and trends in behavior diagnoses in dogs: 1.644 cases (1991-2001). *J Am Vet Med Assoc.* 2006;229(10):1591-1601.

²Dreschel, NA. The effects of fear and anxiety on health and lifespan in pet dogs. *Applied Animal Behavior Science.* 2010;125:157-162.

³Konturek PC, Brzozowski T, and Konturek SJ. Stress and the gut: pathophysiology, clinical consequences, diagnostic approach and treatment options. *J Physiology and Pharmacology.* 2011;62(6):591-599.

⁴Notari L. Stress in veterinary behavioural medicine. I Horwitz DF and Mills DS, editors. *BSAVA Manual of Canine and Feline Behavioural Medicine.* Gloucester, England: BSAVA, 2009:136-145.

